

своих угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.

12. Проследите за тем, чтобы ребенок советовался с вами прежде чем оформлять заказ на покупку или продажу чего-либо в Интернете.

ПОМНИТЕ! Главное состоит в том, чтобы ребенок доверял ВАМ и не боялся рассказывать об увиденном в Интернете, о том, с кем общается, какие сайты посещает и что нового узнает. Это позволит предупредить многие опасности.

Психологи советуют родителям больше уделять внимания своим детям. Помогите раскрыть таланты и изюминку ребенка! Кроме Вас это не сделает никто. Подключайте детей к семейным проблемам и домашним делам, планируйте и организовывайте совместный отдых без компьютера. Это полезно и родителям, и детям.

Информационная и консультативная поддержка детей, подростков, родителей



ЗВОНИТЕ: с 9.00 до 18.00 часов по московскому времени

Линия помощи «Дети онлайн» -БЕСПЛАТНАЯ всероссийская служба телефонного и онлайн консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи. На Линии помощи профессиональную психологическую и информационную поддержку оказывают психологи факультета психологии МГУ имени М.В.Ломоносова, ФГАУ «Федерального института развития образования» и Фонда Развития Интернет

Департамент здравоохранения Курганской области
ГКУ «Курганский областной Центр медицинской профилактики»



Советы по безопасности в сети Интернет для детей 13-17 лет (памятка для родителей)

В этом возрасте подростки активно используют поисковые машины, пользуются электронной почтой, службами мгновенного обмена сообщениями, скачивают музыку и фильмы. Мальчикам в этом возрасте больше по нраву сметать все ограничения, они жаждут грубого юмора, азартных игр, картинок «для взрослых». Девочки предпочитают общаться в чатах (средство обмена сообщениями), при этом они гораздо более чувствительны к сексуальным домогательствам в Интернет.

Курган, 2016 г.

В данном возрасте родителям часто уже весьма сложно контролировать своих детей, так как об Интернет они уже знают значительно больше своих родителей. **Тем не менее, особенно важно строго соблюдать правила Интернет безопасности – соглашение между родителями и детьми.** Кроме того, необходимо как можно чаще просматривать отчеты о деятельности детей в Интернет. Следует обратить внимание на необходимость содержания родительских паролей (паролей администраторов) в строгом секрете и обратить внимание на строгость этих паролей.

Интернет-риски

Разработана классификация интернет-рисков и угроз (4 типа угроз), с которыми сталкиваются пользователи интернета.

- **Контентные риски** – связаны с нахождением в сети различных материалов (текстов, картинок, аудио- и видеофайлов, ссылок на сторонние ресурсы), содержащих противозаконную, неэтичную и вредоносную информацию (насилие, агрессию, эротику или порнографию, нецензурную лексику, информацию, разжигающую расовую ненависть, пропаганду анорексии и булимии, суицида, азартных игр, наркотических веществ и т.д.). **Столкнуться с ними можно практически везде: в социальных сетях, блогах, на торрент-сайтах, персональных сайтах, видеохостингах.**
- **Электронные риски** – возможность столкнуться с хищением персональной информации или подвергнуться атаке вредоносных программ. Вредоносные программы – различное программное обеспечение (вирусы, «черви», «троянские кони», шпионские программы, боты и др.), которое может нанести вред компьютеру и нарушить конфиденциальность хранящейся в нем информации.
- **Коммуникационные риски** – связаны с общением и межличностными отношениями интернет-пользователей. Примерами таких рисков могут быть: кибербуллинг, незаконные контакты (например, груминг, сексуальные домогательства), знакомства в сети и встречи с интернет-знакомыми. **Можно столкнуться при общении в чатах, онлайн-мессенджерах (ICQ? Googletalk, Skype), социальных сетях, сайтах знакомств, форумах, блогах.**

- **Потребительские риски** – злоупотребление в интернете правами потребителя. Включают в себя: риск приобретения товара низкого качества, различные подделки, контрафактную и фальсифицированную продукцию, **потерю денежных средств без приобретения товара или услуги, хищение персональной информации с целью мошенничества.**

Действия родителей:

1. **Создайте список домашних правил посещения Интернет** при участии подростков и требуйте безусловного его выполнения. **Укажите список запрещенных сайтов («черный список»),** часы работы в Интернет, руководство по общению в Интернет (в том числе в чатах).
2. Компьютер с подключением к сети Интернет должен находиться в общей комнате.
3. Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет, о том, чем они заняты таким образом, будто речь идет о друзьях в реальной жизни. Спрашивайте о людях, с которыми дети общаются посредством служб мгновенного обмена сообщениями, чтобы убедиться, что эти люди им знакомы.
4. Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному **родительскому контролю!**
5. Необходимо знать, какими чатами пользуются ваши дети. Поощряйте использование модерлируемых чатов и настаивайте, чтобы дети не общались в приватном режиме.
6. Настаивайте на том, чтобы дети никогда не встречались лично с друзьями из сети Интернет – только в присутствии родителей.
7. Не разрешайте детям использовать службы мгновенного обмена сообщениями.
8. **В «белый» список сайтов, разрешенных для посещения, вносите только сайты с хорошей репутацией.**
9. Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни.
10. Не делайте «табу» из вопросов половой жизни, так как в Интернет дети могут легко наткнуться на порнографию или сайты «для взрослых».
11. Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если рассказали вам о